

5大主題日

Theme Days



港識港食
TasteHK



身心靈健康
Body, Mind and Soul



亞洲食力
Asian Delights



非遺滋味
Flavours of Intangible Cultural Heritage



得閒品茶
Shall We Tea?





得閒品茶

Shall We *Tea*?



地點 Venue	時間 Time	活動 Event
茶舍 Tea Salon 展覽廳 Hall 5FG	11:15am - 12:00nn	茶脈相承：中國茶學的當代對話 The Legacy and Contemporary Dialogues of Chinese Tea Culture
茶園 Tea Gallery 展覽廳 Hall 5FG	12:45pm - 1:30pm	茶湯之美，以小見大 The Beauty of Tea, Where Small Things Reveal Greatness
家電·家居·舞台 Home Delights Theatre 展覽廳 Hall 3FG	1:15pm - 1:45pm	茶療身心 Speaker: 陳笑薇女士 (May Chan)
星級廚房 Star Kitchen 展覽廳 Hall 3B	5:00pm - 6:00pm	輝哥從來冇老點 Fai Gor's Treat, Never Trick
表演舞台 Entertainment Stage 展覽廳 Hall 3C	6:30pm - 7:30pm	南北方點心製作示範 Northern and Southern Dim Sum Making



非遺滋味

Flavours of *Intangible Cultural Heritage*



地點 Venue	時間 Time	活動 Event
茶舍 Tea Salon 展覽廳 Hall 5FG	12:15pm - 1:00pm	「潮州工夫茶」解密潛規則 Unveiling the Unspoken Rules of Chiu Chow Kung Fu Tea
星級廚房 Star Kitchen 展覽廳 Hall 3B	12:30pm - 1:30pm	客家傳統小食製作-手粉 Hakka Sau Fan Production
家電·家居·舞台 Home Delights Theatre 展覽廳 Hall 3FG	2:15pm - 2:45pm	詠春拳套路及手法示範 梁家錫詠春拳術會
茶園 Tea Gallery 展覽廳 Hall 5FG	3:00pm - 5:00pm	全國及大灣區金茶王大賽2025 (港式奶茶) 中國香港決賽 2025 National & Greater Bay Area KamCha Competition (HK Milk Tea) - China Hong Kong Final
家電·家居·舞台 Home Delights Theatre 展覽廳 Hall 3FG	3:15pm - 3:45pm	非遺花牌傳承故事 蔡榮基師傅
家電·家居·舞台 Home Delights Theatre 展覽廳 Hall 3FG	4:15pm - 4:45pm	非遺食皿 - 蒸籠與竹藝 Cindy Tai
美饌舞台 Gourmet Stage 展覽廳 Hall 3B	6:15pm - 7:15pm	中國清酒非遺釀製 Chinese Qingjiu Brewing Technique Inscribed as Intangible Cultural Heritage
星級舞台 Star Stage 展覽廳 Hall 3B	6:30pm - 7:00pm	太極表演 Tai Chi Performance



亞洲食力

Asian Delights



地點 Venue	時間 Time	活動 Event
茶園 Tea Gallery 展覽廳 Hall 5FG	10:00am - 1:00pm	首屆粵港澳青少年國際茶藝大賽2025 The 1 st Guangdong-Hong Kong-Macau Youth International Tea Art Competition 2025
星級舞台 Star Stage 展覽廳 Hall 3B	11:30am - 12:00pm	日本傳統樂器表演：三味線之聲 The Shamisen Experience - Traditional Sounds of Japan
星級廚房 Star Kitchen 展覽廳 Hall 3B	12:30pm - 1:30pm	越食越過界 Vietnamese Unbound
家電·家居·舞台 Home Delights Theatre 展覽廳 Hall 3FG	12:30pm - 1:45pm	Sand Tales 沙說 · 亞洲 胡藹的 Wu Oi Tik Edith - 沙畫藝術家
茶舍 Tea Salon 展覽廳 Hall 5FG	12:45pm - 1:30pm	療癒茶味之旅 The Tea Healing Journey
表演舞台 Entertainment Stage 展覽廳 Hall 3C	2:00pm - 3:00pm	分子魔法玩轉芒果糯米飯！ Molecular Magic with Mango Sticky Rice!
表演舞台 Entertainment Stage 展覽廳 Hall 3C	5:20pm - 5:50pm	跆拳道表演 Taekwondo Performance
美與健生活舞台 Beauty & Wellness Theatre 展覽廳 Hall 3E	6:00pm - 6:45pm	都市人放鬆速成法 - 泰式瑜伽按摩 Speaker: Kru PANSY老師 - 泰國皇室認可全球首位華人泰式瑜伽按摩教官暨亞洲教育總監
星級舞台 Star Stage 展覽廳 Hall 3B	7:00pm - 7:30pm	K-Pop韓熱舞蹈表演 K-Pop Dancing Performance



身心靈健康

Body, Mind and Soul



地點 Venue	時間 Time	活動 Event
美與健生活舞台 Beauty & Wellness Theatre 展覽廳 Hall 3E	11:00am - 12:30pm	痛症治療 - 用雙手治療你的內心 Speaker: Tera
表演舞台 Entertainment Stage 展覽廳 Hall 3C	12:30pm - 1:00pm	強健免疫力的飲食和生活錦囊 Boost Your Defenses: Essential Diet and Lifestyle Tips for a Strong Immune System
家電·家居·舞台 Home Delights Theatre 展覽廳 Hall 3FG	1:00pm - 1:30pm	COOL KIDS SUMMER TALANT MINI SHOW Cool Kids Academy
家電·家居·舞台 Home Delights Theatre 展覽廳 Hall 3FG	2:00pm - 2:30pm	人體工學你要知 Speaker: 李康詠 註冊脊醫 & 林育賢 註冊脊醫 - 香港執業證醫協會

美與健生活舞台 Beauty & Wellness Theatre 展覽廳 Hall 3E	2:00pm - 2:30pm	活力迎未來 Stay Youthful. Stay Future Ready 萬寧Manning
美與健生活舞台 Beauty & Wellness Theatre 展覽廳 Hall 3E	3:00pm - 3:30pm	濕疹患者職場健康問卷調查及新聞發布會 Anitch Ltd
家電·家居·舞台 Home Delights Theatre 展覽廳 Hall 3FG	3:00pm - 3:30pm	亂屋變新屋？如何收納你要知 Speaker: Ciel Li & David
表演舞台 Entertainment Stage 展覽廳 Hall 3C	3:30pm - 4:30pm	食療快湯試飲講座 Speedy Therapeutic Soup Trial Tasting Lecture
美與健生活舞台 Beauty & Wellness Theatre 展覽廳 Hall 3E	3:45pm - 4:15pm	港人北上醫療-跨境醫療新趨勢 Guangdong- Hong Kong- Macao Great Bay Area Clinical Medical Research Ltd
星級廚房 Star Kitchen 展覽廳 Hall 3B	4:00pm- 5:00pm	低醣也好味，低碳更健美 The Low-Carb Labo
美與健生活舞台 Beauty & Wellness Theatre 展覽廳 Hall 3E	4:30pm - 5:00pm	康柏堂就是健康 香港康柏堂有限公司
美與健生活舞台 Beauty & Wellness Theatre 展覽廳 Hall 3E	5:45pm - 6:15pm	國標舞表演 樂齡薈
星級舞台 Star Stage 展覽廳 Hall 3B	7:00pm - 7:20pm	心「鈴」充電站 Resound, Recharge
美饌舞台 Gourmet Stage 展覽廳 Hall 3B	7:00pm - 8:00pm	50+健康美味下廚樂 Healthy and Tasty Cooking Fun for 50+



港識港食

TasteHK



地點 Venue	時間 Time	活動 Event
星級廚房 Star Kitchen 展覽廳 Hall 3B	11:30am - 12:30pm	九龍山上有飯館 DRAGONS 'DEN on Kowloon Hill (Co-organiser 合辦機構: 蔬菜統營處及魚類統營處)
表演舞台 Entertainment Stage 展覽廳 Hall 3C	1:30pm - 2:00pm	廣東話飲歌 Drink with Cantopop
家電·家居·舞台 Home Delights Theatre 展覽廳 Hall 3FG	2:00pm - 2:30pm	藝術體操匯演 香港藝術體操專業學院
美饌舞台 Gourmet Stage 展覽廳 Hall 3B	3:30pm - 4:30pm	精品咖啡 純源單品
表演舞台 Entertainment Stage 展覽廳 Hall 3C	4:00pm - 5:00pm	香港知專設計學院音樂表演 HKDI Music Performance